

NIEMCY

- www.make-it-in-germany.com

popularna rządowa strona na temat pracy, w tym praktyk i staży, studiów i zamieszkania w Niemczech. Indywidualne podejście do klienta, dostępna pomoc w znalezieniu i dopasowaniu oferty (infolinia, chat).

- www.arbeitsagentur.de/bildung

strona niemieckiego urzędu pracy, skarbnica wiedzy na temat możliwości dalszego kształcenia i odbycia praktyk czy staży w Niemczech. Są tu również oferty pracodawców dla uczniów zainteresowanych dualnym kształceniem w Niemczech lub osób z odpowiednimi kwalifikacjami, ale bez doświadczenia.

- www.praktikum.de

wyszukiwarka pracodawców oferujących praktyki i staże w Niemczech. Możliwość wyboru regionu przygranicznego.



- **BERUFSSTART**

wyszukiwarka ofert pracy i staży dla absolwentów, portal zawiera cenne porady zawodowe, oferty podzielone są na sekcje według miast, branż i sektorów: www.berufsstart.de/

- **BILDUNGSSERVER**

portal Niemieckiego Serwera Edukacyjnego z cennymi informacjami gdzie i w jaki sposób szukać praktyk bądź staży. Umożliwia dostęp do wielu różnorodnych wyszukiwarek: www.bildungsserver.de/Praktikum.sboersen-827-de.html#

- **ABSOLVENTEN.DE**

oferty pracy, projekty dla stażystów, ciekawe oferty praktyk zawodowych, wskazówki dotyczące rozpoczęcia kariery zawodowej na terenie Niemiec dla absolwentów: www.absolventen.de/

- **E-FELLOWS**

internetowy program rozwoju kariery łączący kandydatów z firmami. Uczestnicy programu mają dostęp m.in. do najnowszych ofert pracy i staży, prenumeraty gazet i czasopism, mentoringu: www.jobs.e-fellows.net/

- **MEIN PRAKTIKUM**

portal dla osób poszukujących ofert praktyk lub staży w Niemczech. Oprócz dostępu do najnowszych ofert, strona ta pomoże zorientować się gdzie najlepiej szukać i na co zwracać uwagę przy wyborze pracodawcy. Można tutaj również przeglądać profile najlepiej ocenianych pracodawców: www.meinpraktikum.de/

- **DAAD – Niemiecka Centrala Wymiany Akademickiej**

portal zawiera informacje jak szukać pracy dorywczej (np. w kawiarni, na uczelni lub w prywatnej firmie), jak zdobyć doświadczenie zawodowe odbywając praktyki lub staże oraz jak stawiać pierwsze kroki w swojej karierze zawodowej: www.daad.de/en/study-and-research-in-germany/first-steps-germany/

- **PRAKTIKUM.INFO**

prosta i przejrzysta wyszukiwarka praktyk i staży. Podział na popularne miasta, branże oraz firmy oferujące programy praktyk i staży zawodowych. Na stronie znajdują się również profile pracodawców i magazyn o kształtowaniu kariery: www.praktikum.info/

- **PRAKTIKUM-SERVICE**

bogata oferta programów praktyk lub staży zawodowych w jednym miejscu. Możliwość przeglądania ofert według branż lub miejscowości, jak również zapoznania się z profilami poszczególnych firm: www.praktikum-service.de/

- **UNICUM KARRIEREZENTRUM**

portal dla studentów poszukujących staży. Centrum Kariery UNICUM to miejsce, w którym można przeglądać aktualne oferty jak i założyć profil z CV. Można tutaj również znaleźć inspirujące artykuły o karierach w różnych branżach: www.karriere.unicum.de/praktikum

Po szczegóły zachęcamy do kontaktu z doradcami EURES poprzez chat na www.eures.dwup.pl.
Jesteśmy też na [f EuresDolnyŚląsk](https://www.facebook.com/EuresDolnySlask).

Niniejsza publikacja została współfinansowana z Programu Unii Europejskiej na Rzecz Zatrudnienia oraz Innowacji Społecznych (EaSI) 2014-2020.

W celu uzyskania szczegółowej informacji na temat Programu prosimy o zapoznanie się z informacją na stronie: www.ec.europa.eu/social/easi



STAŻE I PRAKTYKI ZAWODOWE NA POGRANICZU

szansa na rozwój dla Młodych
w CZECHACH I NIEMCZECH

ZDOBAĆ DOŚWIADCZENIE
ZA GRANICĄ!



www.eures-triregio.eu

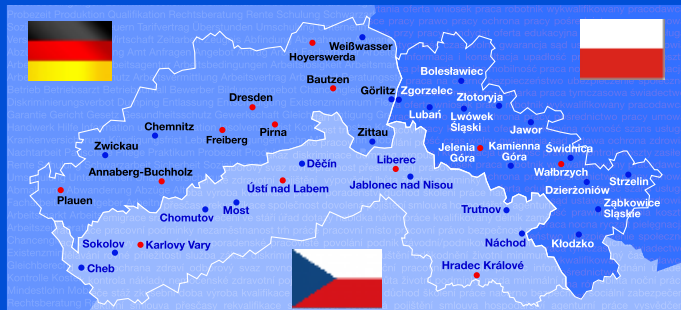
www.eures.dwup.pl



**DOLNY
ŚLĄSK**



Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy oferuje bezpłatne wsparcie dla osób młodych poprzez dostęp do oferty staży i praktyk na pograniczu - w Czechach i Niemczech. Pogranicze polsko-czesko-niemieckie to region oferujący młodym ludziom atrakcyjne perspektywy zawodowe. Zamieszkanie na trójkącie państw daje możliwość zdobycia cennego doświadczenia u zagranicznego pracodawcy bez konieczności przeprowadzki do innego kraju. Staż lub praktyka na terenie Czech bądź Niemiec to również okazja do rozwoju umiejętności komunikacyjnych, językowych oraz międzykulturowych. Poniższa ulotka przedstawia informacje, które mogą być pomocne przy stawianiu pierwszych kroków zawodowych na przygranicznym rynku pracy.



Organizacje/programy międzynarodowe

• AIESEC

umożliwia młodym ludziom odkrywanie i rozwijanie swojego potencjału oraz zdobycie doświadczenia poprzez uczestnictwo w wolontariacie i stażach za granicą:
www.aiesec.pl/

• IAESTE

oferuje wyjazdy dla studentów uczelni wyższych, głównie kierunków technicznych, na płatne praktyki do jednego z ponad 80 krajów świata:
www.iaeste.pl/



• YOUR FIRST EURES JOB

program mobilności zawodowej, pomaga młodym ludziom w wieku 18–35 lat w znalezieniu zatrudnienia, stażu lub możliwości przyuczenia do zawodu w krajach członkowskich UE/EOG:
www.yourfirsteuresjob.eu

• ERASMUS +

program Unii Europejskiej na lata 2014–2020, zapewnia możliwość studiowania, szkolenia i zdobywania doświadczenia za granicą:
www.erasmusplus.org.pl/strony-informacyjne/informacje-o-programie/



• EUROPEJSKA RAMA KWALIFIKACJI (ERK)

to narzędzie, które pomaga pracodawcy poznać poziom kwalifikacji, kompetencji i umiejętności kandydata. Osiem europejskich poziomów odniesienia opisano w kategoriach efektów uczenia się: wiedzy, umiejętności i kompetencji. Dzięki temu możliwe jest zestawienie krajowych systemów kwalifikacji, krajowych ram kwalifikacji i kwalifikacji w całej Europie. Uczący się, absolwenci, instytucje kształcenia i szkolenia, pracodawcy mogą dzięki temu lepiej zrozumieć i porównywać kwalifikacje nadawane w różnych krajach i różnych systemach kształcenia i szkolenia:
www.prk.men.gov.pl/europejska-rama-kwalifikacji-erk-2/

CZECHY

• KRAJOWE CENTRUM INFORMACJI MŁODZIEŻOWEJ

praca na terenie Republiki Czeskiej dla absolwentów uczelni wyższych, atrakcyjna oferta staży i praktyk zawodowych oraz wolontariatów, umożliwiających nabycie niezbędnego doświadczenia u renomowanych pracodawców, praktyczne wskazówki i porady:
www.icm.cz/oblasti/prace/prace-v-cr



• JOBS.CZ

oferty pracy dla absolwentów, bogata oferta programów dla stażystów i praktykantów:
www.jobs.cz/absolvent/

• IKARIERA.CZ

portal dla studentów oraz absolwentów uczelni technicznych, stawiających pierwsze kroki na rynku pracy:
www.ikariera.cz/

• TVOJEKARIERA.CZ

portal prowadzony przez międzynarodową organizację studencką, dzięki któremu studenci i absolwenci mogą nawiązać kontakt z najbardziej prestiżowymi czeskimi firmami:
www.tvojekariera.cz/

